

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, Waladi. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Asma Dengan Tingkat Kontrol Asma* . Jurnal Kedokteran Syiah Kuala, Vol. 4 (3)
- Adam et al. (2008). *Identification and Education of Adolescents with Asthma in an Urban School District: Results from a Large-scale Asthma Intervention*. *Journal of Urban Health: Bulletin of the New York Academy of Medicine*. Vol. 85, No. 3 doi:10.1007/s11524-008-9266-y
- Agil, Prayogi. (2012). *Hubungan antara Paparan Asap Rokok dan Frekuensi Terjadinya Eksaserbasi Asma pada Pasien Asma yang Berobat Ke RSU Dr. Soedarso*. Skripsi. Universitas Tanjungpura
- Agustiningsih D., Kafi A. (2007). *Latihan Pernapasan dengan Metode Buteyko Meningkatkan Nilai Force Expiratory Volume in 1 second (%FEV1) Penderita Asma*. B. Kedokteran. Mas. 23:55-56
- American Lung Association. (2002). *Asthma Control Test for Teens 12 Years and older: Know the Score*. Di unduh dari https://www.nationaljewish.org/NJH/media/pdf/pdf_Childhood_ACT.pdf tanggal 2 Oktober 2017
- Asmarani D. (2011). *Yoga Untuk Semua Panduan Berlatih Yoga yang Lengkap dan Aman*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Asriningsih. (2014). *Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Tingkat Kontrol Asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Sukarta*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Astuti, Azam. (2017). *Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Kontrol Asma*. *Journal Of Public Health:Universitas Negeri Semarang*
- Atmoko. (2009). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Asma Rumah Sakit Persahabatan* . Skripsi. Universitas Indonesia

- Atmoko., Faisal P., Bobian T., Adisworo., W., Yunus F. (2011). *Pravelensi Asma Tidak Terkontrol dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Asma Rumah Sakit Persahabatan. Journal Respirologi Indonesia.*, vol. 31, no. 2
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.(2013). *RISKESDAS (Riset Kesehatan Dasar) Kementrian Kesehatan RI: Jakarta*
- Bhatt, Rampavillar. (2016). *Effect Of Pranayam On Ventilatory Functions In Patients Of Brocjlial Asthma . Department of Phychology*
- Cazzola. (2008). *Asthma control: evidence-based monitoring and the prevention of exacerbations. Journal of Breathe 4: 311-9*
- Chaptman KR et al. (2008). *Sub Optimal Asthma Control: Revalence, Detection, and Consequences in General Practice. J Respir Indo Vol. 31, No. 2, April 2011 60 European Respiratory Journal. 31: 320-5.*
- Dalimunthe, S. D. *Efektifitas Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Gejala Asma Pada Penderita Asma di Kota Medan. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.*
- Departemen Kesehatan RI.(2007). *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Asma. Jakarta*
- Departemen Kesehatan Repulik Indonesia. (2009). *Pedoman Pengendalian Penyakit Asma. Jakarta : Departemen Kesehatan RI*
- Djojodibroto, Darmanto .(2009).*Respirologi (Respiratory Medicine)*. Jakarta:EGC
- Edisworo, M.W. (2009). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Umum Asma dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Asma Rumah Sakit Persahabatan Jakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.*
- Ekarini. (2012). *Analisis Faktor-Faktor Pemicu Dominan Terjadinya Serangan Asma Pada Pasien Asma. Tesis. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*

- Erlita. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma Umur Delapan Belas Sampai Dengan Lima Puluh Tahun Di BBKPM Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ferdiansyah. (2016). *Pengaruh Latihan Pernapasan Yoga Dalam Meningkatkan Kapasitas Paru dan Ekspansi Toraks Pada Dewas Muda Sehat*. Tesis. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Fidaroin. (2015). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Wilayah Semarang*. Skripsi. Universitas Sultan Agung Semarang
- Gaur, V et al. (2015). *Comparative effect of 12 weeks of slow and fast pranayama training on pulmonary function in young, healthy volunteers: A randomized controlled trial*. *Int. J. Yoga*, vol. 8, no. 1, p. 22,
- Global Strategy of Asthma Management and Prevention. (2017). Diunduh dari www.ginaasthma.org tanggal 27 Agustus 2017
- Global Initiative for Asthma (GINA). (2015). Global strategy for asthma management and prevention. Diunduh dari www.ginaasthma.org tanggal 27 Agustus 2017
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Handayani. (2010). *Pengaruh Pengelolaan Depresi Dengan Latihan Pernafasan Yoga Pranayama Terhadap Perkembangan Proses Penyembuhan Ulkus Diabetikum Di Rumah Sakit Pemerintah Aceh*. Tesis. Universitas Indonesia
- Katerine, Irvan M, Erlina. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Asma dengan Tingkat Kontrol Asma*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3 (1) : 58-62
- Katiyar K. S., Bihari S. (2006). *Role of Prnayama in Rehabilitation of COPD patients – a Randomized Controlled Study*. *Indian J Allergy Asthma Immunol*. 20 (2) PP : 98-104.

- Kelana, Dharm Kusuma. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta. Trans InfoMedia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Petunjuk Teknik Penerapan Pendekatan Praktis Kesehatan Paru di Indonesia*. Jakarta
- Khairina. (2015). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Asma Rumah Sakit Persahabatan*. Skripsi. Universitas Indonesia
- Koban. (2013). *Efektifitas Teknik Pernapasan Diaphragma dan Nostril Alternatif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sumur Batu*. Skripsi. Stikes Carolus
- Kusumawati. (2010). *Keefektifan Self Hypnosis Terhadap Perbaikan Tingkat Kontrol Asma di RSUD Dr Moewardi Surakarta*. Tesis. FK Universitas Sebelas Maret
- Latha et al . (2016). *A Study to Asses The Effectiveness of Pranayama on Asthma Among Patients with Asthma in Narayana Medical College Hospital. Journal of Advanced Research and Development*. Vol 1 (82-24).
- Liqmayanti . (2014). *Pengaruh Yoga Terhadap Kontrol Asma*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maranatha, D. (2010). *Asma Bronkial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru 2010*. (2011). Departemen Ilmu Penyakit Paru FK Unair- RSUD Dr. Soetomo. Surabaya
- Mardhiah. (2009). *Efektifitas Olahraga Pernafasan Terhadap Penurunan Gejala Asma Pada Penderita Asma di Lembaga Seni Pernapasan Satria Nusantara Cabang Medan*. Skripsi. Fakultas Keperawatan USU.
- Mekonnen, MD. (2010). *Clinical Effects of Yoga On Asthmatic Patient: A Preliminary Clinical Trial*. *Journal Health Science*. Vol 20 (2). Jimma University

- Melastuti, Husna. (2014). *Efektifitas Teknik Pernafasan Papworth Terhadap Pengontrolan Asma Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang*. Jurnal Universitas Sultan Agung Semarang
- Mulyaningrum. (2017). *Yoga: Harmonisasi Manajemen Stress*. Professional Publishing. Malaysia
- Muttaqin, A . (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta. Salemba Medika
- National Heart, Lung and Blood Institute .(2007). Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma.
- National Heart Lung and Blood Initiative (NHLBI). (2003). Global Initiative for Asthma
- Nathan. R.A,et al . (2004). *Development of the asthma control test: a survey for assessing asthma control*. J Allergy Clin Immunol. 113(1):59-65
- Ngurah Rai. (2016). *Asthma Meeting: Comprehensive Approach Of Asthma*. Denpasar: Percetakan Bali
- Nguyen VN, Chavannes N, Le LT, Price D. *The Asthma Control Test (ACT) as an alternative tool to Global Initiative for Asthma (GINA) guideline criteria for assessing asthma control in Vietnamese outpatients*.(2010). Prim Care Respir J. ; 21(1): h85-89
- Nugroho .(2009). *Terapi Pernafasan Pada Penderita Asma*. Medikora Vol 4 (71-91)
- Nurhaqiqi. (2015). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Tingkat Kontrol Asma*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Nurdiasnyah. (2013). *Pengaruh Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Gejala Pasien Asma Kota Tangerang Selatan*. Skripsi. Fakultas Kedokteran: Universitas Islam Negeri.

- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Octavia. (2017). *Hubungan Body Mass Index (BMI) Dengan Tingkat Kontrol Asma Pada Remaja Di SMP dan SMA Perguruan Muhammadiyah Tanjung Sari Medan*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- PDPI (Perhimpunan Dokter Paru Indonesia). (2006). *Asma : Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Di Indonesia*. Balai Pustaka FK UI: Jakarta
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2007). *Pencegahan dan Pengontrolan Asma*. Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI
- Pocket Guide for Asthma Management and Prevention (For Adult and Children Older than 5 years)*. (2017). Global Initiative For Asthma.
- Potter & Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi Keempat. Jakarta: EGC
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. *You can Control Your Asthma*. (2015). Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-asma.pdf> tanggal 28 Agustus 2017
- Puspita. (2014). *Hubungan Kecemasan Terhadap Tingkat Kontrol Asma Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Putra. (2015). *Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Peningkatan Fungsi Paru Pasien Asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan*. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya
- Pradnyawati. (2015). *Pengaruh Buteyko Terhadap Skor Kontrol Asma di Poliklinik Paru RSUD Wangaya*. Skripsi. Universitas Udayana : Denpasar Bali
- Prastyanto. (2016). *Pengaruh Latihan Pernapasan Buteyko Terhadap Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Penderita Asma*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta : Yogyakarta

- Raharjo, S. *Tutorial SPSS Indonesia*. Diakses dari www.spssindonesia.com pada tanggal 25 Februari 2018
- Rahayu. (2012). *Hubungan Tingkat Kontrol Asma dengan Kualitas Hidup Penderita Asma yang berobat di RSUD Dokter Soedarso Pontianak*. Skripsi. Universitas Tanjungpura : Pontianak
- Rengganis, I. 2008. *Diagnosis dan Tatalaksana Asma Bronkial*. Majalah Kedokteran Indonesia Vol 58, No 11.
- Respitasari. (2016). *Tingkat Kontrol Pasien Asma Di Poli Spesialis Paru B Rumah Sakit Paru Jember*. Skripsi. Universitas Jember
- Relida. (2011). *Senam Asma*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sabri, Yessy Susanti, Yusrizal Chan . (2014) . *Penggunaan Asma Kontrol secara Mandiri oleh Pasien untuk Mendeteksi Perubahan Tingkat Kontrol Asmanya*. Jurnal Kesehatan Andalas, 3(3) : 517-526
- Saily. (2014) .*Gambaran Faal Paru dan Skoring Asthma Control Test (ACT)*. Journal Online Mahasiswa. Fakultas Kedokteran
- Sani R. *Yoga Untuk Kesehatan*. Dahara Prize. Semarang. 2013. Hal : 144-148.
- Shanty, Yuliani . (2017). *The Power Of Yoga*. Bhafana Publishing: Yogyakarta
- Shindu P. (2010). *Hidup Sehat dan Seimbang Dengan Yoga*. Bandung: Mizan Media Utama
- Sindhu P. *Panduan Lengkap Yoga : untuk hidup sehat dan seimbang*. Bandung: Qanita. (2015). Hal : 59-66.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Sundaru. (2001). Asma Bronkial dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* Jilid II. Edisi ketiga. Balai Penerbit FKUI. Jakarta
- Sundaru. (2011). *Asma : Apa dan Bagaimana Pengobatannya*. Edisi VI. Gaya baru. Jakarta
- S.C Smeltzer and B. G Bare. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunner & Suddarth. Jakarta:EGC
- Syahira, Yovi, Azrin. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Asma Dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Paru RSUD Arifin Achmad Pekanbaru*. Journal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran No 25
- Sukarno. (2017). *Pengaruh Latihan Pernafasan Yoga Pranayama Terhadap Dyspnea dan Kemampuan Fungsional Pasien PPOK*. Tesis. Universitas Diponegoro : Semarang
- Sari. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma Dewasa Di Poliklinik Paru RSUD Dokter Soedarso Pontianak*. Journal Universitas Tanjungpura
- Sitohang. (2013). *Asma*. Media in Health. PT. Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia;Jakarta
- Schatz, MD et al. (2006). *Asthma Control Test: Reability, validity and responsiveness in Patiens not Previously followed by Asthma Specialists*. *American Academy of Allerg. Journal Allergy Clin Immunology*
- Saxena T , Saxena M. (2009) . *The Effect of Varoius Breathing Exercise (Pranayama) in Patients With Bronchial Asthma of Mild to Moderate Severity*. *International Journal of Yoga*. Vol 21.
- Tahan F., Gungor H.E., Bicici E. 2014. *Is Yoga Training Beneficial for Exerciseinduced Bronchocontroction?.* *Alternative Therapies*. Vol.20, No.2, 18-23.

- Warsono, Fahmi. (2016). *Peran Latihan Pernafasan Terhadap Nilai Kapasitas Vital Paru Pada Pasien Asma*. Jurnal Care Vol 4 (3). Universitas Trubhuwa Tungadewi. Malang
- Wardhani . (2010). *Perbedaan Kualitas Tidur pada Pasien Asma Terkontrol dan Tidak Terkontrol di RSUD Dr.Moewardi Surakarta*.(Skripsi).Universitas Sebelas Maret:Surakarta
- Walbugara.2014. *Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Nilai Puncak Arus Ekspirasi Pada Penderita Asma Bronchial*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Weninggalih Endah, Kartasasmita Cissy, Setibudiawan Budi. (2007). *Hubungan Antara Atopi Dengan Riwayat Penyakit Alergi Dalam Keluarga dan Manifestasi Penyakit Alergi Pada Balita*. Skripsi. Universitas Padjajaran. Bandung
- Wiadnyana. (2010). *The Power of Yoga For Middle Age*. Jakarta: Grasindo
- Worby C. *Memahami segalanya tentang yoga : Tingkat kekuatan, kelenturan, dan kesehatan anda (S.C. Simanjuntak, trans). In Y.I Wahyu (Eds). Yoga : Everything yoga book*. Jakarta : Karisma Publishing Group. 2007. Hal: 351-375.
- Yunus F., 2005. *The Asthma Control Test, A new tool to improve the quality of asthma management*. Dalam: Suryanto E, Suradi, Reviono, Rima A,Widysanto A, Widiyawati, editors. Preceeding Book Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 1st ed. Surakarta: Indah Comp. 361.
- Zaini, J. (2011). *Asthma Control Test. Cara simple dan efektif untuk menilai derajat dan respons terapi asma (editorial)*. J. Respirasi Indo.31 (2) p 51-52
- Zureik M, et al. 2002. *Diagnosis and Severity of Asthma in elderly : results of a large survey in 1,485 Asthmatics Recruited by Lung Specialist*. National Institute of Health